

## *Guía general para los participantes del estudio*

### **Información importante sobre el COVID-19 y participación en investigaciones**

*Sabemos que pueden ser tiempos difíciles para considerar participar en investigaciones. Esperamos que la siguiente información lo ayude a la hora de tomar una decisión.*

*En la Universidad de Stony Brook, la protección de nuestros participantes de investigaciones es de suma importancia, por lo que se le proporciona esta información adicional sobre el COVID-19. COVID-19 hace referencia a la enfermedad del coronavirus que se está propagando entre las personas de nuestras comunidades. Necesitamos darle información importante sobre el COVID-19 y los cambios en su participación en estudios que pueden llevarse a cabo por los riesgos derivados del COVID-19. Si está pensando en unirse a un estudio en este momento o ya se encuentra participando en uno, es importante que considere la siguiente información a fin de determinar si su participación es conveniente para usted en este momento.*

#### **† ¿Cómo se trasmite el COVID-19?**

*COVID-19 es un virus respiratorio que se transmite por medio de gotitas respiratorias, principalmente de una persona a otra. El contagio ocurre entre personas que tienen contacto estrecho entre sí (menos de dos metros separación entre sí). También es posible que una persona se contagie del COVID-19 al tocar superficies u objetos (manijas, superficies, etc.) y el posterior contacto con la boca, la nariz o los ojos.*

#### **† ¿Puede prevenirse el COVID-19?**

*Las formas actuales de minimizar el riesgo de exposición al COVID-19 incluyen el "distanciamiento social o físico", que es una práctica para disminuir la potencial exposición directa a otras personas que quizás hayan estado expuestas al COVID-19. Por ejemplo, evitar reuniones grandes o darse la mano con otros. Es importante entender que la participación en el estudio puede incluir un aumento de los viajes fuera de su casa y una mayor exposición a otras personas en un entorno de investigación que pueden aumentar su exposición al COVID-19. En la actualidad no hay vacunas para prevenir la infección por COVID-19.*

#### **† ¿Cuáles son los riesgos de contraer COVID-19?**

*En la mayoría de personas, el coronavirus causa síntomas leves o moderados como fiebre o tos. Para algunos, en especial adultos mayores y gente con problemas de salud previos, puede causar enfermedades más severas, como neumonía. Mientras aún estamos aprendiendo sobre este virus, la información que tenemos ahora mismo sugiere que alrededor de 3 de 100 personas infectadas podrían morir a causa del virus.*

**† ¿Quién tiene mayor riesgo?**

*Las personas mayores de 65 años con afecciones crónicas como enfermedades cardíacas, diabetes y enfermedades pulmonares tienen las tasas más altas de enfermedades graves por la infección (Centro de Control de Enfermedades, 25 de junio de 2020).*

**† ¿Cómo puede cambiar su participación en esta investigación como resultado del COVID-19?**

*Hay varias formas en las que intentamos minimizar el riesgo para usted y para el equipo del estudio. En lo posible, disminuimos la cantidad de veces que debe venir al establecimiento de investigación. En nuestras visitas de investigación, trataremos de reducir lo más posible el tiempo que usted estará expuesto a otras personas. Se le preguntará si tiene síntomas o factores de riesgo relacionados con el COVID-19 o si ha estado en contacto estrecho con alguien que tiene o tuvo COVID-19. Si se sospecha que usted es positivo para el COVID-19 o está en riesgo de contraer formas graves de la enfermedad, puede haber cambios de última hora en los procedimientos de investigación que se están llevando a cabo (como el cambio de una visita en persona a una llamada telefónica) o la cancelación de las pruebas o procedimientos de investigación para garantizar su seguridad y la del equipo del estudio. También es posible que sus procedimientos de investigación se pongan en espera o se detengan para garantizar su seguridad o la de los demás.*

*Si usted da positivo para el COVID-19 o desarrolla síntomas en los 14 días posteriores a una visita en persona, debe notificar al equipo del estudio inmediatamente. Además, si descubre que estuvo expuesto al COVID-19 antes de su visita en persona, debe notificar al grupo del estudio inmediatamente. Los miembros del equipo dirigirán su llamada a la Línea de Información de Salud. El personal de la Línea de Información de Salud lo entrevistará y determinará con quién estuvo en contacto estrecho.*

*La información acerca de los riesgos del COVID 19 cambia día a día. Estamos monitoreando la situación para que la información más actualizada se le proporcione a través de los miembros de nuestro equipo del estudio.*

*Si tiene preguntas específicas o preocupaciones acerca del COVID 19 y su participación en investigaciones, comuníquese con el equipo de su estudio.*

Revisado el 3/8/2020